



hamburger
triathlon
verband e.V.

Hamburger Landeskader Triathlon

Kaderkriterien

Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:

1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren.
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich (s.u.)
3. Individuelle Beurteilung der Athlet*innen durch die Landestrainer*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes entsprechend der jeweiligen Satzungen bzw. Ordnungen (Trainerurteil)

Kaderalter

- erste Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Jugend B (14 bzw. 15 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)
- Abweichungen sind in begründeten Einzelfällen möglich

Wettkampfleistungen im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren;

Anforderungen Platzierungen mit mindestens einmaliger Erfüllung

weiblich / männlich

Jugend B erstes Jahr Platz 20 / Platz 25

Jugend B zweites Jahr Platz 15 / Platz 20

Jugend A erstes Jahr Platz 15 / Platz 20

Jugend A zweites Jahr Platz 12 / Platz 15

Juniorinnen erstes Jahr Platz / Platz 15

Juniorinnen zweites Jahr Platz 8 / Platz 12

Leistungsvoraussetzungen und allgemeine Athletik

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

weiblich

Alter / Ak	50m Kraul mit Startsprung	400m/800m Kraul Kurzbahn mit Startsprung	3000/5000m Laufen	Bourban-Test
14 / JB	35,0s	6:15	12:00	1:45
15 / JB	33,5s	5:45	11:40	2:00
16 / JA	32,5s	11:10	20:00	2:30
17 / JA	31,5s	10:55	19:40	2:30
18 / Jun	31,0s	10:45	19:20	2:30
19 / Jun	30,5s	10:25	19:00	2:30

männlich

Alter / Ak	50m Kraul mit Startsprung	400m/800m Kraul Kurzbahn mit Startsprung	3000/5000m Laufen	Bourban-Test
14 / JB	34,0s	6:05	11:00	2:00
15 / JB	31,0s	5:25	10:30	2:00
16 / JA	30,0s	10:40	18:00	2:30
17 / JA	29,5s	10:10	17:00	2:30
18 / Jun	29,0s	9:55	16:40	2:30
19 / Jun	28,5	9:40	16:20	2:30